

Комплекс оздоровительных и корригирующих мероприятий по итогам проведенного профилактического медицинского осмотра

Оздоровление детей, часто болеющих с заболеваниями носоглотки:

- консультации отоларинголога;
- определение форм оздоровления;
- диспансерное наблюдение;
- индивидуальные беседы с родителями;
- текущий контроль состояния здоровья.

Коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата:

- консультации ортопеда;
- определение форм оздоровления;
- диспансерное наблюдение;
- индивидуальные беседы с родителями;
- периодический медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой;
- постоянный контроль за санитарно-гигиеническим состоянием классов, спортивного зала, освещением, школьной мебелью;
- контроль за правильной осанкой, соответствием сменной обуви, школьного ранца;
- проведение физкультурных пауз на уроках;
- активный отдых на переменах;
- текущий контроль состояния здоровья.

Профилактика возникновения и прогрессирования миопии:

- консультации окулиста;
- определение форм оздоровления;
- диспансерное наблюдение;
- индивидуальные беседы с родителями;
- текущий контроль состояния здоровья;
- постоянный контроль за санитарно-гигиеническим состоянием классов, спортивного зала, освещением, школьной мебели;
- проведение физкультурных пауз на уроках;
- правильное рассаживание детей в классе;
- периодический контроль за ношением очков, правильностью рассаживания детей в классе, соблюдением зрительного режима в школе и дома.

Профилактика рецидивов заболеваний органов пищеварения, почек:

- консультация педиатра, узких специалистов;
- определение форм оздоровления;
- диспансерное наблюдение;
- щадящее питание;
- постоянный контроль за динамикой состояния здоровья детей;
- санация хронических очагов в организме;
- занятия физической культурой в специальных группах.