

План мероприятий по укреплению здоровья обучающихся

1. Внедрение в рацион питания обучающихся школы пищевых продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью – обеспечение рационального питания, витаминизация (витамин С).
2. Обеспечение йодированной солью, пищевыми продуктами обогащенными микроэлементами – включение в рацион питания йодированную соль, морскую капусту.
3. Совершенствование методов не медикаментозного оздоровления (витаминотерапия).
4. Приведение материально-технической базы к санитарным нормам и правилам – подбор школьной мебели в соответствии с ростом обучающихся, освещенности (люминесцентные лампы) профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов зрения.
5. Увеличение двигательной активности обучающихся за счет увеличения количества уроков физкультуры, дней здоровья, динамических пауз, физкультурных минуток.
6. Лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.
7. Формирование в школе подготовительных и специальных групп для детей III и IV групп здоровья – предупреждение обострения заболеваний.
8. Функционирование стоматологического кабинета – лечение и санирование полости рта, профилактика кариеса.
9. Флюорографическое обследование подростков – профилактика заболеваний, ранее выявление туберкулеза.
10. Осенняя диспансеризация обучающихся – профилактика заболеваний.
11. Усиление гигиенического воспитания обучающихся по вопросам профилактики кариеса – профилактика заболеваний полости рта.
12. Проведение дегельминтизации у обучающихся с выявленной патологией – профилактика инфекционных заболеваний.
13. Контроль весо-ростовых показателей у обучающихся с отставанием в физическом развитии, с ожирением – профилактика заболеваний эндокринной системы.
14. 100% охват обучающихся прививкой БЦЖ в декретированные сроки – с целью профилактики.
15. Учет детей и подростков с положительной реакцией Диаскинтест – своевременная консультация у фтизиатра (обследование и лечение)
16. Проведение бесед, лекций о профилактике ЗППП, о профилактике не запланированной беременности у подростков.
17. Проведение занятий по половому воспитанию, организация «Вечера вопросов и ответов» на базе школы совместно с подростковым врачом-гинекологом, наркологом, венерологом.
18. Проведение бесед, лекций, круглых столов по профилактике СПИДа, наркомании, табакокурения, алкоголизма и пропаганде здорового образа жизни.