


Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"


 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е. А. Завьялова

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1 СМЕНА (2 вариант)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)

С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

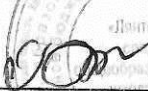
Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливочным	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	23,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за прием		666	27,08	19,28	100,59	677,86	166,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	87,24
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,01
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за прием		560	28,05	29,34	91,28	713,94	166,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	60	0,47	0,06	1,50	8,40	37,80
Плов из птицы(бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,78
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за прием		614	24,70	26,00	81,23	616,48	166,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Курица запечёная (кылья)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	87,76
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	4,56
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,09
Кондитерское изделие (вафля)	порционно	30	1,50	9,00	18,60	162,00	16,20
Итого за прием		561	35,14	41,53	91,72	825,65	166,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	26,90	3,80	2,00	150,00	93,34
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,43
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за прием		721	37,49	9,41	102,16	648,05	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 4"


О. Я. Саютина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ДОТАЦИЯ) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 20.05.2024г.-24.05.2024г.


Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	11,17	4,77	63,06	341,05	30,61
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,50
Хлеб ржаной	порционно	29	2,22	0,29	17,79	70,91	4,54
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		559	15,88	5,46	102,62	509,26	44,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Каша молочная вязкая манная	табл.№4, №302	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,58
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,07
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		552	14,66	4,89	90,91	464,43	44,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Каша молочная вязкая пшеничная	табл.№4, №302	300	12,07	6,27	60,46	348,05	31,36
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,29
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		554	16,40	6,91	94,49	504,13	44,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Каша молочная вязкая кукурузная	табл.№4, №302	300	9,37	4,67	72,36	372,05	32,16
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,49
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	13,42	5,27	104,43	518,73	44,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Каша молочная вязкая из геркулеса	табл.№4, №302	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,96
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	3,75
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	3,94
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,35
Итого за приём		550	16,62	8,77	89,13	499,73	44,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"


 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 для
 ДОКУМЕНТОВ
 Е.А. Завьялова

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1 СМЕНА (с родительской доплатой 116,0 руб + 44,0 руб дотация)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С 20.05.2024г.-24.05.2024г.


Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Огурец/помидор свежий порционно(20/20)	порционно	40	0,38	0,06	1,24	7,80	25,40
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,23
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за приём		494	25,56	21,35	73,70	602,73	166,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Макароны с сыром с подгарнировкой	№333	180	10,61	16,60	33,52	330,30	51,20
огурец солёный порционно		20	0,16	0,02	0,33	2,00	11,76
Котлета мясная	№451	60	8,60	7,00	7,30	128,00	68,70
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	22	1,68	0,22	11,22	53,79	3,90
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Булочка Домашняя	№282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	21,82
Итого за приём		567	27,59	31,29	105,69	817,64	166,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	60	0,47	0,06	1,50	8,40	37,80
Плов из птицы(бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,78
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за приём		614	24,70	26,00	81,23	616,48	166,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Курица запечёная (кылья)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	87,76
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	4,56
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,09
Кондитерское изделие (вафля)	порционно	30	1,50	9,00	18,60	162,00	16,20
Итого за приём		561	35,14	41,53	91,72	825,65	166,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	26,90	3,80	2,00	150,00	93,34
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,43
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за прием		721	37,49	9,41	102,16	648,05	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 4"


О. Я. Саютина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества

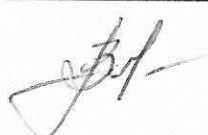

Для докум. Е. А. Завьялова



МЕНЮ
ЗАВТРАК 1 СМЕНА (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ, 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Запеканка из творога (со сгущённым молоком)	№366	100	15,30	11,20	23,10	254,00	79,20
Каша молочная вязкая пшеничная с маслом сливоч	табл.№4, №302	155	6,44	7,17	33,31	216,00	23,87
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	161	1,29	0,31	12,11	61,18	49,96
Итого за прием		666	27,08	19,28	100,59	677,86	166,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл.№4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	27,59
Фрикаделька из мяса говядины, тушёные в соусе	№471	100	10,00	9,70	5,50	150,00	87,24
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	16,97
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	5,01
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Итого за прием		560	28,05	29,34	91,28	713,94	166,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	60	0,47	0,06	1,50	8,40	37,80
Плов из птицы(бедро)	№492	200	17,40	22,80	34,20	373,00	64,58
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,78
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии	порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Итого за прием		614	24,70	26,00	81,23	616,48	166,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Курица запечёная (кылья)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	87,76
Хлеб пшеничный	порционно	26	1,82	0,26	12,74	61,10	4,56
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	25	2,00	0,88	19,63	65,75	9,00
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	8,09
Кондитерское изделие (вафля)	порционно	30	1,50	9,00	18,60	162,00	16,20
Итого за прием		561	35,14	41,53	91,72	825,65	166,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Гуляш из курицы (филе)	ТТК № 51	100	26,90	3,80	2,00	150,00	93,34
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,43
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Нектар фруктовый, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за прием		721	37,49	9,41	102,16	648,05	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 О. Я. Саюгина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 Е. А. Завьялова

**МЕНЮ
 ЗАВТРАК 1 СМЕНА
 (ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 20.05.2024г.-24.05.2024г.**

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы,г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом сливочным	ТТК №13	250	8,38	5,50	49,37	281,64	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Фрукт (яблоко) свежий		160	0,64	0,64	14,40	75,20	
Итого за прием		645	13,97	17,80	76,12	530,53	166,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Тефтели (2 вариант) с рисом	№462	100	12,80	18,80	12,10	269,00	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Масло (порциями)	№96	10	0,06	7,26	0,08	65,89	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		515	27,95	37,56	68,75	728,69	166,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Плов из птицы(бедро) (без томатной пасты)	№492	200	13,70	20,40	37,30	391,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Итого за прием		510	16,09	20,90	52,07	463,80	166,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Курица запечёная (кылья)	ТТК № 50	100	25,48	25,84	0,00	333,20	
Сыр (порциями)	№97	15	3,30	4,00	0,00	49,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с лимоном, с сахаром	№684,686	200	0,24	0,05	13,85	27,60	
Итого за прием		505	34,32	35,69	45,95	617,80	166,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл №4, №297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Птица отварная	№487	100	26,26	26,50	0,33	382,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Чай с сахаром	№ 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		690	38,65	34,40	89,50	866,80	166,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"
 О. Я. Саюгина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества
 ДОКУМЕНТОВ
 Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (с родительской платой) (2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
С 20.05.2024г.-24.05.2024г.


Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно	порционно	60	0,47	0,06	1,00	7,00	35,28
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	150	5,47	3,98	33,36	194,00	17,71
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	23	1,61	0,23	11,21	54,05	3,84
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Сок вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,75
Итого за прием		828	24,22	15,48	128,82	784,95	166,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	60	2,22	6,72	3,84	85,20	14,95
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	155	15,91	15,50	30,66	338,00	93,11
Хлеб пшеничный	порционно	29	2,03	0,29	14,21	68,15	4,80
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	18,26
Итого за прием		729	24,19	28,37	98,41	691,56	166,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	60	1,50	6,00	5,40	81,00	17,27
Щи из свежей капусты с картофелем	№ 124	250	2,03	5,13	8,65	89,57	24,56
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	32,89
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	69,56
Хлеб пшеничный	порционно	39	2,73	0,39	19,10	91,65	6,51
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		829	25,96	21,42	107,18	725,57	166,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	60	0,60	11,80	2,30	119,00	31,30
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,25
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	150	3,60	5,30	36,28	211,00	20,43
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,27
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	21	1,61	0,21	10,71	51,35	3,63
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		806	19,56	31,46	117,34	833,10	166,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Салат из красной фасоли с зеленью	№47	73	5,48	4,16	10,73	102,20	14,44
Суп картофельный с крупой	№ 138	250	4,50	2,90	30,10	164,00	21,41
Пюре картофельное	№520	150	3,80	4,60	25,63	162,00	33,66
Суфле из печени (с маслом сливочным)	№ 321 Сб.р. 20	105	15,60	10,30	10,80	199,00	73,84
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	35	2,68	0,35	17,85	85,58	6,06
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		853	35,86	22,81	142,19	916,78	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"


 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е. А. Завьялова

МЕНЮ

ОБЕД (с родительской доплатой 192,0 руб; 148,0 руб + 44 дотация) (2 вариант)

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 200	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно		100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Голубцы с мясом и рисом (ленивые)	№485	100	6,26	6,21	4,85	124,00	52,96
Хлеб пшеничный	порционно	21	1,47	0,21	10,29	49,35	3,52
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Сок вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		921	26,62	25,42	189,60	969,25	202,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Салат"Оранжевый рай"	ТТК №78	100	3,70	11,20	6,40	142,00	24,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом сливочным	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Хлеб пшеничный	порционно	27	1,89	0,27	13,23	63,45	4,46
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Итого за прием		817	31,70	38,02	113,08	933,28	202,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	28,58
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	69,56
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Хлеб ржаной	порционно	21	1,61	0,21	10,71	51,35	3,69
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (вафля)	порционно	30	1,50	9,00	18,60	162,00	16,20
Итого за прием		916	25,76	35,06	117,66	890,10	202,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,25
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	24,52
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,27
Хлеб пшеничный	порционно	40	2,80	0,40	19,58	94,00	6,60
Хлеб ржаной	порционно	31	2,37	0,10	15,81	75,80	5,45
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие (сушки)	порционно	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,75
Итого за прием		926	25,00	40,54	154,65	1084,80	202,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Салат из красной фасоли с зеленью	№47	100	7,50	5,70	14,70	140,00	19,53
Суп картофельный с крупой	№ 138	250	4,50	2,90	30,10	164,00	21,41
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Суфле из печени (с маслом сливочным)	№ 321 Сб.р. 20	105	15,60	10,30	10,80	199,00	73,84
Хлеб пшеничный	порционно	20	1,40	0,20	9,80	47,00	3,36
Хлеб ржаной	порционно	20	1,53	0,20	10,20	48,90	3,48
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Кондитерское изделие	порционно	30	1,71	9,18	18,00	19,60	30,00
Итого за прием		905	37,34	34,08	148,00	904,50	202,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
Директор МБОУ
"Лянторская СОШ № 4"


О. Я. Саютина

Утверждаю:
председатель правления
территориального
потребительского общества


Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ОБЕД (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептов 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Огурец солёный порционно	порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	58,80
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	21,98
Макаронные изделия отварные	№332,516	180	6,60	4,70	40,00	233,00	21,26
Гуляш с мясом говядины	№437	100	17,90	17,70	2,90	242,50	110,25
Хлеб пшеничный	порционно	39	2,73	0,39	19,10	91,65	6,49
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Сок вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
Итого за прием		899	36,53	27,69	129,10	924,50	248,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	63,00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	30,53
Пельмени с мясом отварные из п/ф с маслом слив	№718	205	21,20	20,70	40,90	450,70	127,75
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,23
Хлеб ржаной	порционно	24	1,84	0,24	12,24	58,68	4,23
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	18,26
Итого за прием		814	27,71	26,90	104,84	721,21	248,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	28,58
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	29,46
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	40,39
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	69,56
Хлеб пшеничный	порционно	30	2,10	0,30	14,70	70,50	4,95
Хлеб ржаной	порционно	30	2,30	0,30	15,00	73,35	5,22
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	9,99
Фрукт (яблоко) свежий	порционно	193	0,30	0,30	6,85	35,75	59,85
Итого за прием		1093	25,60	26,50	112,65	797,60	248,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	52,17
Суп картофельный с макаронными изделиями	№ 140	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,25
Рис припущенный с маслом сливочным	№512	180	4,20	5,70	41,70	239,00	24,52
Тефтели (1 вариант)	№461	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,27
Хлеб пшеничный	порционно	28	1,96	0,28	13,72	65,80	4,66
Хлеб ржаной	порционно	25	1,91	0,25	12,75	61,13	4,35
Напиток клюквенный	№700	200	0,12	0,04	22,64	89,00	25,78
Нектар фруктовый, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за прием		1083	20,74	40,61	155,67	1075,93	248,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Салат из красной фасоли с зеленью	№47	100	7,50	5,70	14,70	140,00	19,53
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	38,70
Жаркое по-домашнему	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	139,08
Хлеб пшеничный	порционно	25	1,75	0,25	12,25	58,75	4,13
Батон "На здоровье" (пшенично-ржаной)	порционно	24	1,92	0,84	18,84	63,12	8,75
Компот "Клубничка"(из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	21,81
Кондитерское изделие (печенье)	порционно	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
Итого за прием		859	37,03	42,09	175,95	1045,87	248,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"


 О. Я. Саугина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества



 для
 документа
 Завьялова

**МЕНЮ
 ОБЕД**

(ДЛЯ ДЕТЕЙ НУЖДАЮЩИХСЯ В ЛЕЧЕБНОМ ПИТАНИИ-ЦЕЛИАКИЯ)
 С 7-11 ЛЕТ, С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ)
 С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

Наименование блюда	Сборник рецептур 2004г.	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)							
Помидор свежий порционно	стр 70-71	100	1,10	0,20	3,70	23,00	
Суп картофельный с бобовыми(горохом)	№139	250	5,60	4,10	17,80	132,00	
Гречка рассыпчатая с маслом сливочным	табл№4,№297	180	10,20	7,10	44,30	286,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
с маслом сливочным		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Сок вырабатываемый промышленностью	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		845	45,73	35,23	103,64	930,95	248,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)							
Огурец свежий порционно	ст 70-71	100	0,80	0,10	2,50	14,00	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной (без томатной пасты)	№ 110	260	2,00	5,50	12,30	106,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Мясо отварное	№411	100	27,00	19,50	0,00	285,00	
с маслом сливочным		5	0,03	3,63	0,04	32,95	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из яблок	№631	200	0,12	0,11	24,65	33,08	
Итого за прием		855	35,85	35,64	77,99	717,03	248,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)							
Винегрет овощной (с маслом растительным)	№71	100	1,20	10,00	7,10	124,00	
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной (без томатной пасты)	№ 124	260	2,00	5,10	8,70	90,00	
Пюре картофельное	№520	180	4,10	5,50	26,90	176,00	
Котлеты рыбные любительские	№390	100	12,60	4,90	5,90	118,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот из смеси сухофруктов	№639	200	1,00	0,10	27,50	110,00	
Фрукт (яблоко) свежий		190	0,76	0,76	17,10	89,30	
Итого за прием		1040	22,86	26,66	98,40	739,30	248,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)							
Салат из свежих помидоров	№19	100	0,95	20,14	3,96	198,00	
Суп любительский	№93, сб.р. 2008г	250	5,90	2,60	25,30	149,00	
Каша перловая рассыпчатая	табл№4,№297	180	4,70	6,50	33,30	214,00	
Тефтели (2 вариант) с рисом	№462	100	12,80	18,80	12,10	269,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Напиток клюквенный	№700	200	0,12	0,04	22,64	89,00	
Нектар фруктовый, вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке	№ 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	
Итого за прием		1040	26,27	48,78	135,10	1091,00	248,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)							
Салат из красной фасоли с зеленью	№47	100	7,50	5,70	14,70	140,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	№ 132	260	2,40	6,10	15,70	129,00	
Жаркое по-домашнему (без томатной пасты)	№ 436	200	19,40	19,60	21,40	342,00	
Хлебец безглютеновый	порционно	10	1,20	0,30	5,20	32,00	
Компот "Клубничка" (из замороженной клубники)	ТТК №36	200	0,30	0,10	20,90	83,00	
Итого за прием		770	30,80	31,80	77,90	726,00	248,00

Согласовано:
 Директор МБОУ
 "Лянторская СОШ № 4"


 О. Я. Саютина

Утверждаю:
 председатель правления
 территориального
 потребительского общества


 Е. А. Завьялова

МЕНЮ
ПОЛДНИК 2 СМЕНА(2 вариант)
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 7-11 ЛЕТ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ
С 20.05.2024г.-24.05.2024г.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ,ккал	Цена
		Белки, г	Жиры, г	Углеводь		
Понедельник 20.05.2024г. (2 неделя 1 день)						
Ватрушка с творогом №299, сб.р. 20	60	8,60	5,00	24,10	177,00	34,38
Молочный коктейль	200	5,80	2,00	9,40	120,00	70,00
Фрукт (яблоко) свежий порционно	198	1,59	0,38	14,89	75,24	61,62
Итого за приём	458	15,99	7,38	48,39	372,24	166,00
Вторник 21.05.2024г. (2 неделя 2 день п/п)						
Котлета с булочкой Домашней с огурцом солёным и сыром (Чикенбургер) ТТК №30	160	22,20	12,30	40,00	364,00	95,82
Какао"Панда"(витаминизированный) № 693	200	0,81	0,41	10,53	49,00	30,18
витамины В1,В6,РР,С						
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Итого за приём	560	23,61	13,11	83,13	553,00	166,00
Среда 22.05.2024г. (2 неделя 3 день п/п)						
Запеканка из творога (со сгущённым молоком) №366	104	15,30	11,20	23,10	254,00	81,51
Чай с сахаром № 685	200	0,39	0,10	7,07	26,80	4,49
Имунеле с витаминами D3, B6 + лактобактерии порционно	100	2,50	2,50	11,50	79,00	50,00
Кондитерское изделие порционно	30	1,71	9,18	18,00	19,60	30,00
Итого за приём	434	19,90	22,98	59,67	379,40	166,00
Четверг 23.05.2024г. (2 неделя 4 день п/п)						
Булочка Домашняя №282, сб.р. 200	60	4,40	7,10	34,00	218,00	21,82
Кисломолочный напиток (кефир) порционно	200	5,80	5,00	8,00	118,00	48,00
Фрукт (банан) свежий порционно	234	3,51	1,17	44,46	224,64	96,18
Итого за приём	494	13,71	13,27	86,46	560,64	166,00
Пятница 24.05.2024г. (2 неделя 5 день п/п)						
Блинчики со сгущенным молоком п/ф ТК №27	73	5,26	8,76	25,19	210,24	51,50
Кисель "Витошка" витаминизированный (А, Е, D3, С, В1, В2, В6, В12,К1) ТК№38	200	0,00	0,00	24,00	95,00	37,50
Нектар фруктовый,вырабатываемый промышленностью в индивидуальной упаковке № 707	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
Кондитерское изделие (печенье в индивидуальной порционно	28	1,10	5,10	35,00	124,60	37,00
Итого за приём	501	6,96	14,26	116,79	569,84	166,00

Технолог:



/ В. А. Лебедева/